

Cascade High School Swimming
Everett, WA 98203

Individual Top Times

Cascade High School [CASC] Coach: Eric Smith
Number of Top Times: 20 Show Yards Only

Men 50 Free				10	1:48.43 Y	P Jaxon Roberts	11
1	21.51 Y	F Travis Spitzock	12	11	1:48.91 Y	F Craig Quarterman	
2	21.77 Y L	F Sean Nesheim	12	12	1:49.90 Y	F Chris Erickson	
3	21.92 Y L	F Asahel Jenkins	12	13	1:50.58 Y	F Beau Laughlin	
4	22.00 Y	F Ken Quarterman		14	1:51.59 Y	F Tarek Farouk	10
5	22.41 Y	F Tanner Hoidal	12	15	1:52.43 Y	F Rami Sabra	12
6 *	22.70 Y	F Craig Quarterman		16	1:52.62 Y	F Brian Nguyen	
6 *	22.70 Y	F Chris Erickson		17	1:53.14 Y	F Marc Johnson	
8	22.73 Y	F Vladyslav Nekhoroshykh	12	18	1:53.71 Y	F Craig Scott	
9	22.81 Y	F Beau Laughlin		19	1:54.94 Y	F Nick Onken	
10	22.90 Y	F Eric Ellersick	12	20	1:54.99 Y	F Noah Henderson	10
11	22.91 Y	F Tom Glass		Men 500 Free			
12	22.93 Y	F Todd Zentner		1	4:34.80 Y	F Sean Nesheim	12
13	23.09 Y	F Chris Smith		2	4:37.01 Y	F Chris Smith	
14 *	23.10 Y	F James DeLong	12	3	4:46.37 Y	F Ken Quarterman	
14 *	23.10 Y	F Roy Edge		4	4:49.83 Y	F Jon Worcester	
16	23.12 Y	F Steve Dorset		5	4:53.30 Y	F Asahel Jenkins	12
17 *	23.18 Y	F Tim Turner		6	4:58.47 Y	F Steve Smith	
17 *	23.18 Y	F Mike Weiss		7	4:59.30 Y	F Chris Erickson	
19	23.19 Y	F Neil Tastad		8	5:06.00 Y	F Marc Johnson	
20	23.26 Y	F Ryan Jones		9	5:06.10 Y	F Craig Quarterman	
Men 100 Free				10	5:07.30 Y	F Beau Laughlin	
1	45.34 Y	F Ken Quarterman		11	5:07.36 Y	F Tim Turner	
2	47.40 Y	F Craig Quarterman		12	5:10.46 Y	F Craig Scott	
3	47.77 Y	F Beau Laughlin		13	5:11.99 Y	F Gabriel Licina	
4	47.86 Y	F Travis Spitzock	12	14	5:14.46 Y	F Tarek Farouk	10
5 *	48.05 Y	F Jon Worcester		15	5:15.03 Y	F Todd Zentner	
5 *	48.05 Y	F Sean Nesheim	12	16	5:17.49 Y	F Brian Nguyen	
7	48.45 Y	F Asahel Jenkins	12	17	5:18.84 Y	F Jaxon Roberts	11
8 *	48.91 Y	F Tanner Hoidal	12	18	5:20.00 Y	F Darren Justus	
8 *	48.91 Y	F Tim Turner		19	5:26.39 Y	F Noah Henderson	10
10	48.95 Y	F Steve Smith		20	5:27.52 Y	F Bramon Yotty	12
11	49.20 Y	F Chris Smith		Men 50 Back			
12	49.28 Y	F Tom Glass		1	24.89 Y L	F Sean Nesheim	12
13	49.87 Y	F Bramon Yotty	12	2	25.83 Y L	F Jaxon Roberts	11
14	49.90 Y	F Chris Erickson		3	26.65 Y L	F Tanner Hoidal	12
15	50.16 Y L	P Jaxon Roberts	11	4	27.09 Y L	F William Bergman	12
16	50.40 Y	F Roy Edge		5	28.28 Y L	F Michael Fannin	11
17	50.76 Y L	P Rami Sabra	12	6	28.52 Y L	F Andrei Cira	12
18 *	50.94 Y	F Neil Hazle		7	28.71 Y	F Eric Ellersick	12
18 *	50.94 Y	F Tarek Farouk	10	8	29.00 Y	F Bramon Yotty	12
20	51.09 Y	F Gabriel Licina		9	29.12 Y	F James DeLong	12
Men 200 Free				10	29.97 Y L	F Noah Robertson	12
1	1:38.51 Y	F Ken Quarterman		11	29.99 Y	F Theodor Hezkial	12
2	1:40.61 Y	F Sean Nesheim	12	12	30.19 Y	F Eric Ha	11
3	1:41.35 Y	F Asahel Jenkins	12	13	30.30 Y L	F David Steel	12
4	1:45.46 Y	F Jon Worcester		14	30.50 Y L	F Kyle Stober	12
5	1:45.72 Y	F Chris Smith		15	30.75 Y L	F Christopher Nguyen	12
6	1:46.28 Y	F Steve Smith		16	31.54 Y L	F Kolby Campbell	12
7	1:47.10 Y	F Gabriel Licina		17	31.62 Y	F Noah Henderson	10
8	1:47.29 Y	F Tom Glass		18	31.88 Y L	F Vladyslav Nekhoroshykh	12
9	1:47.39 Y	F Tim Turner		19	31.94 Y	F Eric Smith	
				20	32.03 Y L	F Reece Lawson	12

Cascade High School Swimming
Everett, WA 98203

Individual Top Times

Number of Top Times: 20 Show Yards Only

Men 100 Back				11	1:05.00 Y	F Sean Nesheim	12
1	52.59 Y	F Sean Nesheim	12	12	1:05.10 Y	F Mike Astrof	
2	53.56 Y	F Craig Quarterman		13	1:05.17 Y	F Robert Jordan	
3	53.80 Y	F Beau Laughlin		14	1:05.58 Y	F Neil Tastad	
4	55.74 Y	F Gabriel Licina		15	1:06.27 Y	F Noah Henderson	10
5	56.22 Y	F Asahel Jenkins	12	16	1:06.49 Y	P Christopher Nguyen	12
6	57.65 Y	F Chris Smith		17	1:07.64 Y	F Jaxon Roberts	11
7	57.94 Y	F Ken Quarterman		18	1:07.70 Y	F Tom Astrof	
8	57.99 Y	F Tanner Hoidal	12	19	1:07.79 Y	F Dan Paige	
9	58.43 Y	F Jerry Slattum		20	1:07.92 Y	P Andrew Nguyen	12
10	58.60 Y	F Ryan Jones		Men 50 Fly			
11	58.86 Y	F Jon Worcester		1	* 26.33 Y	F Bramon Yotty	12
12	59.09 Y	F Jaxon Roberts	11	1	* 26.33 Y	F Jaxon Roberts	11
13	59.71 Y	F Rich Rainaldo		3	26.65 Y	F Eric Eilersick	12
14	1:00.38 Y	F Mark Deller		4	26.83 Y	F Noah Henderson	10
15	1:00.60 Y	F Chris Erickson		5	27.61 Y	F Sean Nesheim	12
16	1:00.68 Y	F Katagiri Daigo		6	27.64 Y	F James DeLong	12
17	1:01.67 Y	P Eric Ha	11	7	27.82 Y	F Sean Sibley	12
18	1:02.02 Y	F Eric Eilersick	12	8	* 27.89 Y	F Travis Spitzcock	12
19	1:02.13 Y	F Roger Walsh		8	* 27.89 Y	F Rami Sabra	12
20	1:02.25 Y	F Bill Rainaldo		10	28.21 Y	F Maxwell Nelson	12
Men 50 Breast				11	28.31 Y	F Eric Ha	11
1	31.06 Y	F Bramon Yotty	12	12	28.81 Y	F Eric Smith	
2	31.93 Y	F Jaxon Roberts	11	13	29.97 Y	F Vladyslav Nekhoroshykh	12
3	32.05 Y	F Andrew Nguyen	12	14	30.07 Y	F Christopher Nguyen	12
4	32.68 Y	F Noah Henderson	10	15	30.09 Y	F Taylor Covert	12
5	32.75 Y	F Christopher Nguyen	12	16	30.19 Y	F Miles Thompson	12
6	33.57 Y	F Brian Li	12	17	30.34 Y	F Adam Aljets	12
7	34.82 Y	F Eric Smith		18	30.57 Y	F John Stubbs	11
8	34.84 Y	F Eric Eilersick	12	19	30.60 Y	F Tanner Hoidal	12
9	35.25 Y	F Christopher Kapetanov	12	20	31.00 Y	F Kyle Stober	12
10	35.37 Y	F Travis Cox	12	Men 100 Fly			
11	35.94 Y	F James DeLong	12	1	50.10 Y	F Asahel Jenkins	12
12	36.09 Y	F Jacob Elenbaas	12	2	53.56 Y	F Sean Nesheim	12
13	36.47 Y	F Ramon Feskens	11	3	53.78 Y	F Ken Quarterman	
14	37.05 Y	F Devin Huynh	11	4	54.24 Y	F Steve Smith	
15	37.39 Y	F Adam Aljets	12	5	54.38 Y	P Jaxon Roberts	11
16	37.50 Y	F Michael Fannin	11	6	54.47 Y	F Eric Eilersick	12
17	37.80 Y	F Maxwell Nelson	12	7	54.86 Y	F Noah Henderson	10
18	37.96 Y	F Jacobe Sell	12	8	55.26 Y	F Chris Smith	
19	38.13 Y	F Brendan Kendrick	12	9	55.50 Y	F Mike Weiss	
20	38.18 Y	F Eduardo Alcantar-Soto	12	10	55.67 Y	F Craig Quarterman	
Men 100 Breast				11	55.84 Y	P Bramon Yotty	12
1	1:00.31 Y	F Bramon Yotty	12	12	56.55 Y	F Gabriel Licina	
2	1:01.66 Y	F Rob Slattum		13	56.67 Y	F Nick Reynolds	
3	1:01.89 Y	F Chris Erickson		14	56.71 Y	F Rami Sabra	12
4	1:02.06 Y	F Tyler Hooper		15	56.73 Y	F Beau Laughlin	
5	1:02.84 Y	F Van Anderson		16	57.50 Y	F Chris Erickson	
6	1:03.26 Y	F Shahan Towers		17	* 57.52 Y	P Sean Sibley	12
7	1:03.27 Y	F Craig Quarterman		17	* 57.52 Y	F Brian Nguyen	
8	1:03.52 Y	F Steve Dorset		19	58.13 Y	F Tim Turner	
9	1:03.62 Y	F Asahel Jenkins	12	20	58.71 Y	F James DeLong	12
10	1:04.10 Y	F Chris Smith					

Cascade High School Swimming
Everett, WA 98203

Individual Top Times

Number of Top Times: 20 Show Yards Only

Men 100 IM				11	171.10	F Matthew Butler	12
1	1:01.84	Y	F Asahel Jenkins	12			
2	1:03.78	Y	F Bramon Yotty	12			
3	1:05.01	Y	F Jaxon Roberts	11			
4	1:07.00	Y	F Eric Ellersick	12			
5	1:07.64	Y	F Adam Aljets	12			
6	1:07.86	Y	F Eric Ha	11			
7	1:08.32	Y	F Brian Li	12			
8	1:10.42	Y	F Tarek Farouk	10			
9	1:11.61	Y	F Michael Fannin	11			
10	1:12.42	Y	F Maxwell Nelson	12			
11	1:12.58	Y	F Miles Thompson	12			
12	1:13.36	Y	F Parker Thompson	12			
13	1:13.55	Y	F Kyle Stober	12			
14	1:14.82	Y	F John Stubbs	11			
15	1:16.39	Y	F Devin Huynh	11			
16	1:18.36	Y	F William Bergman	12			
17	1:18.75	Y	F Christopher Hansen	12			
18	1:18.90	Y	F Sean Sibley	12			
19	1:19.21	Y	F Travis Spitzock	12			
20	1:19.33	Y	F Oliver Nelson	12			
Men 200 IM				Men 1 Meter 11 Dives			
1	1:53.53	Y	F Chris Smith	1	506.70	F Joseph Hofman	12
2	1:55.48	Y	F Sean Nesheim	12			
3	1:58.47	Y	F Ken Quarterman	2	469.50	F Justin Welch	12
4	1:59.84	Y	F Chris Erickson	3	365.20	F Austin Brandt	12
5	1:59.92	Y	F Asahel Jenkins	12			
6	2:00.69	Y	F Craig Quarterman	4	350.50	F Alexis Hernandez	12
7	2:03.50	Y	F Steve Smith	5	329.40	F Donnoven Nguyen	12
8	2:03.55	Y	F Noah Henderson	10			
9	2:04.02	Y	F Gabriel Licina	6	315.85	F Eric Demers	
10	2:05.17	Y	F Nick Reynolds	7	300.50	F Matt Butler	10
11	2:06.78	Y	F Rob Slattum	8	298.25	F Fox Darimont	12
12	2:07.20	Y	F Marc Johnson	9	269.40	F Michael Cizek	12
13	2:08.49	Y	F Jerry Slattum	10	257.15	F Kyle Ogle	10
14	2:09.07	Y	F Bramon Yotty	11	245.40	F Anthony Nganga	12
15	2:09.23	Y	F Jaxon Roberts	12			
16	2:12.75	Y	F Tyler Hooper	12	237.55	F Brian Nguyen	
17	2:12.79	Y	F Tim Turner	13	228.55	F Edmond LeSesne	12
18	2:14.17	Y	F Eric Ellersick	14	227.10	F Michael Glover	11
19	2:14.76	Y	F Robert Jordan	15	222.25	F Rolando Le	12
20	2:14.78	Y	F Roger Walsh	16	218.60	F Tada Kaneko	12
Men 1 Meter 6 Dives				17	206.55	F Caleb Bonilla-Stevenson	11
1	434.00		F Joseph Hofman	12			
2	258.30		F Justin Welch	18	184.30	F Jason Covert	12
3	248.60		F Austin Brandt	19	141.60	F Michael Janner	12
4	245.50		F Michael Cizek	20	108.80	P Jonathan Lopez	12
5	240.05		F Alexis Hernandez	Men 1 Meter 5 Dives			
6	228.55		P Edmond Lesense	1	249.20	F Joseph Hofman	12
7	217.85		F Fox Darimont	2	203.60	F Austin Brandt	12
8	216.70		F Donnoven Nguyen	3	183.65	F Alexis Hernandez	12
9	211.55		F Edmond LeSesne	4	173.35	F Fox Darimont	12
10	191.15		F Kyle Ogle	5	151.00	F Michael Glover	11
				6	146.80	F Donnoven Nguyen	12
				7	130.55	F Carson Metcalfe	09
				8	129.40	F Jonathan Lopez	12
				9	124.10	F Rolando Le	12
				10	95.25	F Anthony Nganga	12
				11	85.00	F Caleb Bonilla-Stevenson	11